



Krav Maga

Anno Sportivo 2026-27 - 16° Anno!

Finalmente la possibilità di imparare il sistema di autodifesa più efficace e completo, che ha surclassato le tradizionali arti marziali!

Semplice - Sicuro - Completo!



Il Krav Maga è adatto a tutte le età, prevede movimenti semplici, istintivi ed essenziali, è in aggiunta un ottimo allenamento per i riflessi e la coordinazione motoria.

Prepara a difese da: attacchi di strada – colpi, prese, strangolamenti – assalitore armato.



Il Krav Maga è utile a coloro che per lavoro vedono oggi la loro incolumità a rischio: negozianti, polizia locale, lavoratori notturni, autisti, addetti alle relazioni col pubblico, ecc.

Il più completo: tecniche di calcio, pugno, parata, cadute, didattica sull'approccio psicologico alla difesa personale, elementi di legislazione italiana sulla legittima difesa.

Il Krav Maga che insegniamo si armonizza colla legislazione italiana sulla legittima difesa, lo studio del proporzionato rapporto attacco-difesa (così come gli approcci psicologici e comportamentali atti a prevenire le situazioni conflittuali, più che a causarle), sono oggi argomenti cardine di ogni scuola seria.

Non “formiamo” picchiatori, né “macchine da guerra” o “armi letali” irresponsabili, pericolosi per sé e per gli altri, ma praticanti con autocoscienza, rispetto ed equilibrio.

Rimettiti in forma con un'attività dinamica ed utile!

Tutti i sabati mattina con orario 9,30 – 11,30 – Vidracco (TO)

Salone Polifunzionale – a lato del Municipio

Il Corso sarà tenuto da Istruttori Certificati – Diploma Nazionale con abilitazione all'insegnamento. Regolare copertura assicurativa con affiliazione e tesseramento EPS Libertas Nazionale.

Prima lezione di prova gratuita!

Contatti : 333 2949836 (sms o telegram, no whatsapp) – www.kravmagaivrea.it